

UNTS CUP 2013

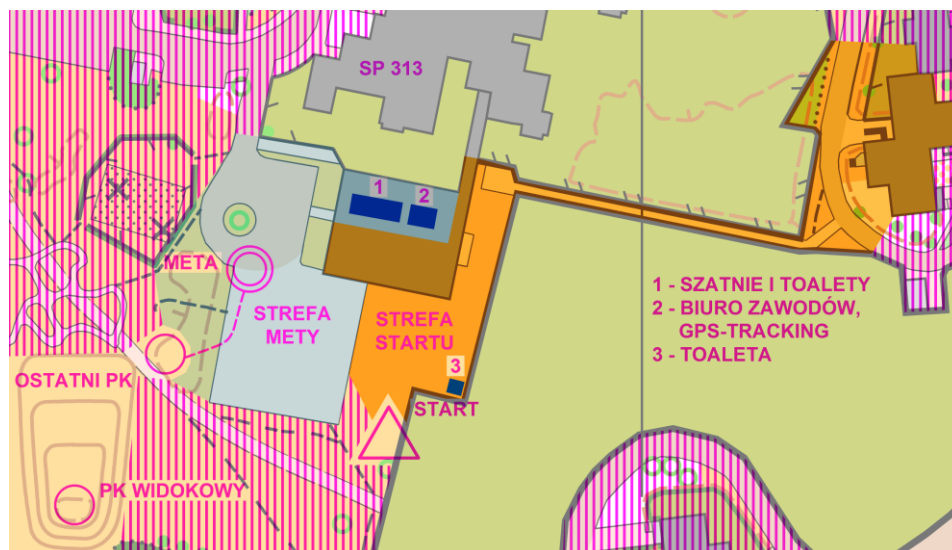
Mistrzostwa Warszawy w sprinterskim BnO
Warszawa-Młodzieszyn, 19-20.10.2013

- Organizator:** Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe
Sarabandy 16/22
02-868 Warszawa
unts@unts.waw.pl
www.unts.waw.pl
- Dofinansowanie:** Mistrzostwa Warszawy w sprinterskim BnO są imprezą dofinansowaną przez Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego ze środków M. St. Warszawa.
- Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów – Jacek Morawski
Sędzia główny – Joanna Parfianowicz
Budowniczy tras – Jacek Morawski
Kartograf – Jacek Morawski, Artur Staszak
- Forma zawodów:** Mistrzostwa Warszawy w sprinterskim biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza RTZ, o współczynniku rankingowym 0.70, UNTS Cup.
- Udział:** Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach jest posiadanie ważnego orzeczenia lekarskiego o zdolności do uprawiania sportu lub własnoręczne podpisanie oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów lub do pobrania na [naszej stronie](#). W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego u osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic/prawny opiekun.
- Zgłoszenia:** Zgłoszenia przyjmowane były do godziny 23:59 w niedzielę **13.10.2013**. Zgłoszenia po terminie możliwe jedynie w dniu biegu w Biurze Zawodów w miejsca vacatów. W kategoriach popularyzacyjnych pula dostępnych miejsc będzie znacznie większa, niż w pozostałych kategoriach.
- Opłaty:**
- | Kategoria | Płatność gotówką w Biurze Zawodów | Płatność przez www.unts.waw.pl lub przelewem |
|--|-----------------------------------|---|
| KM10, 10N, 10R | 20PLN/bieg | 10PLN/bieg |
| pozostałe kategorie | 30PLN/bieg | 15PLN/bieg |
| wypożyczenie karty SI | 3PLN/bieg | |
| zgubienie karty SI | 180PLN | |
| zmiana karty SI po zamknięciu zgłoszeń | 10PLN | |
| parking (niedziela) | 5PLN | |
- Zawodnicy kategorii KM12-18 z ważną licencją WMZOS startują bezpłatnie w biegu sprinterskim.
- Nocleg:** W razie zapotrzebowania organizator może zapewnić zawodnikom nocleg z soboty na niedzielę na sali gimnastycznej (niezbędny własny materac i śpiwór).
Koszt: 10PLN/osobę
Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 96, ul. Sarabandy 16/22, Warszawa
- Nagrody:** Medale, dyplomy i drobne nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w kategoriach sportowych. Nagrody sponsorowane przez firmę **Kupiec** dla zwycięzców. Poza tym specjalne nagrody dla zwycięzców najliczniejszej kategorii damskiej i męskiej podczas każdego z biegów.
- Inne informacje:** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
Organizator zapewnia doraźną pomoc medyczną na mecie.
UNTS Cup 2013 jest imprezą niekomercyjną - wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.

ZAPRASZAMY!

BIEG SPRINTERSKI, SOBOTA 19.10.2013

- Program zawodów:** 13:00-15:00 – praca Biura Zawodów
14:45 – zamknięcie strefy startu
15:00 – start pierwszego zawodnika
17:30 – zakończenie zawodów
- Dojazd:** Zalecany dojazd [komunikacją miejską](#) do przystanków:
- **Dunikowskiego:** autobusem 136, 179, 195, 209, 809 (dojście 500m),
- **Herbsta:** autobusem 136, 148, 192, 195, 209, 809 (dojście 400m),
- **Metro Stokłosy:** metrem lub autobusem 179, 209 (dojście 800m),
- **Pięciolinii:** autobusem 136, 179, 195 (dojście 300m),
- **Poleczki:** autobusem 148, 192, 319, 331, 504, 709, 715, 727, 739 (dojście 600m).
- Centrum Zawodów:** Szkoła Podstawowa nr 313, ul. Cybisa 1, Warszawa
GPS: 52°09'16.54"N, 21°01'30.97"E



- Meta:** Usytuowana na boisku szkolnym. W pobliżu mety zlokalizowane są Biuro Zawodów, szczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki, i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda oraz poczęstunek od firmy Kupiec.
WAŻNE! Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia na salę gimnastyczną w butach! Prosimy o zdejmowanie obuwia przed wejściem na salę.
- Biuro Zawodów:** Czynne w Centrum Zawodów w godz. 13:00-15:00.
- Parking:** **Bezpłatny**, zalecany na uliczkach osiedlowych w pobliżu Centrum Zawodów.
- Strefa startu:** Zlokalizowana przy samym Centrum Zawodów. Aby zachować zasady fair play **wszyscy zawodnicy są zobowiązani znaleźć się w strefie startu do godziny 14:45**. W strefie znajdować się będzie część szkoły, toalety oraz teren rozgrzewkowy oznaczony na mapie rozgrzewkowej. Mapki do pobrania w przy wejściu do strefy startu.
UWAGA! Organizator zapewnia na bieżąco transport rzeczy ze strefy startu na do strefy mety.
- Start:** Zlokalizowany w strefie startu.
Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boks startowego.
WAŻNE! Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu.
Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.
- Punkt widokowy:** Kategorie K10, M10, K12, M12, K14, M14, K18, M18, K21, M21, M35, M40, K50+, M70+ w ramach swojej trasy będą zaliczały punkt widokowy zlokalizowany zgodnie z mapą powyżej. W zależności od kategorii będzie on umiejscowiony w przedziale 30-90% długości danej trasy.
- GPS-tracking:** Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegnie ośmiu wybranych zawodników z kategorii M21. Lista zawodników biegających z odbiornikami GPS dostępna jest [tutaj](#). Zawodnicy mają obowiązek odebrać odbiorniki najpóźniej na 15 minut przed swoim czasem startu. Odbiór będzie możliwy na starcie przy wejściu do boksów startowych.

- Interwał startowy:** Dla wszystkich kategorii wynosi 1 minutę.
Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, Początkujący i Zuchwali) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.
- Opisy PK:** Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.
- Potwierdzanie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.
- Mapa:** „Osiedle Jary”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2013, autor: Artur Staszak, format mapy: 297x210mm
Mapa obejmuje fragment starej mapy „Jary”, nr PZOS: 1996-36-635-WA.
Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.
- Teren:** Większość terenu zawodów to obszar zurbanizowany z zabudową blokową z typowymi ogródkami wokół budynków. W południowej części terenu występuje zabudowa jednorodzinna, jednak całość ma charakter mocno nieregularny.



UWAGA! Zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki osiedlowe, dlatego prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik biegnący po ulicy **nie ma pierwszeństwa** przed samochodem!

Parametry tras:

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	1.4	10
K12	1.9	14
K14	2.4	16
K16	3.0	14
K18	3.2	18
K21	3.7	20
K35	3.0	17
K40-45	2.4	13
K50+	2.1	11

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	1.4	10
M12	2.0	13
M14	2.7	17
M16	3.4	18
M18	3.8	17
M21	4.5	24
M35	3.5	17
M40	3.5	17
M45	3.0	15
M50	3.0	15
M55	2.7	15
M60-65	2.3	11
M70+	2.1	11

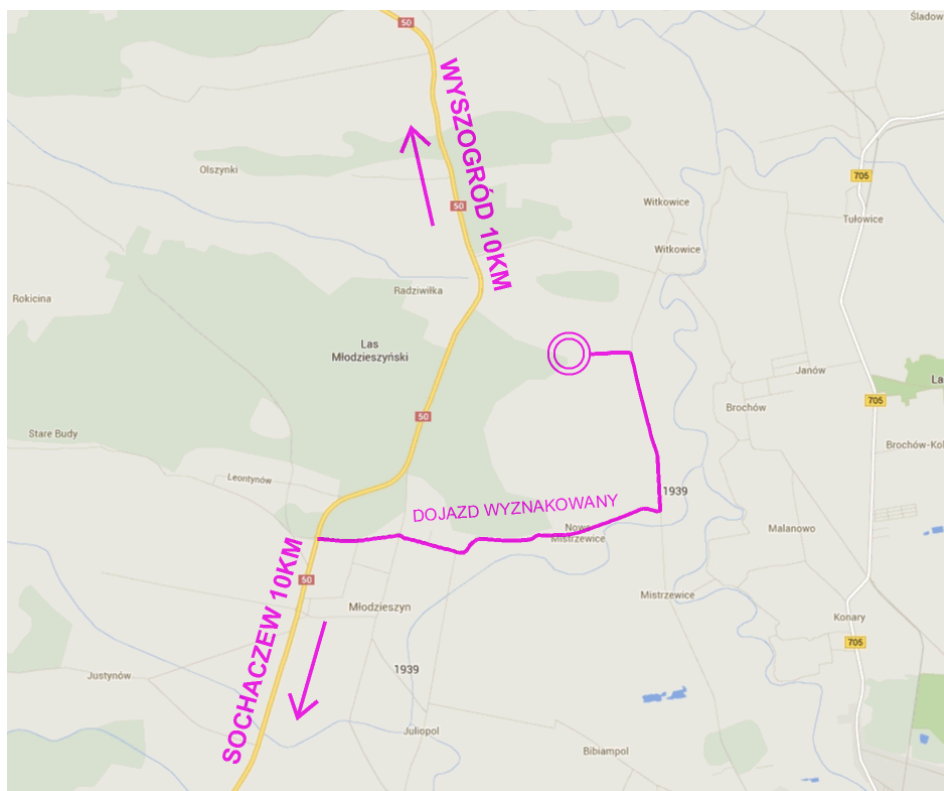
Kategoria	Trasa [km]	PK
10R	1.4	10
Początkujący	2.1	13
Zuchwali	3.7	17

UWAGA! Długości tras mierzone po najkrótszej linii łączącej punkty kontrolne na mapie z uwzględnieniem obiektów, które podczas biegu trzeba omijać (budynki, mury, tereny prywatne).

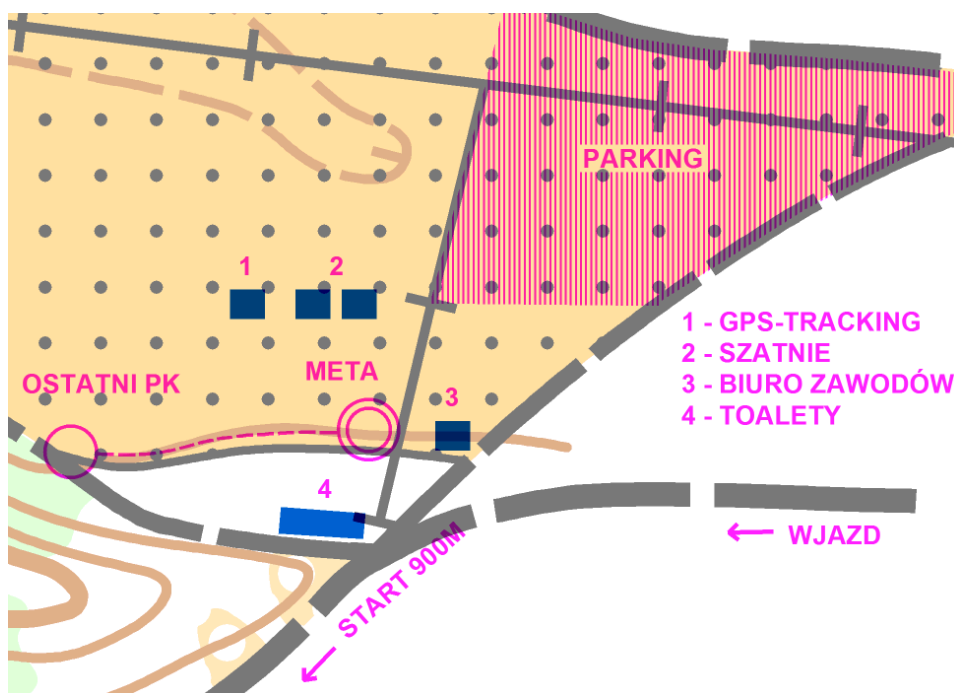
BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY, NIEDZIELA 20.10.2013

Program zawodów:
9:00-10:00 – praca Biura Zawodów
10:00 – start pierwszego zawodnika
13:00 – zakończenie zawodów

Dojazd: Oznakowany od drogi krajowej nr 50 relacji Sochaczew-Wyszogród zgodnie z mapą poniżej.

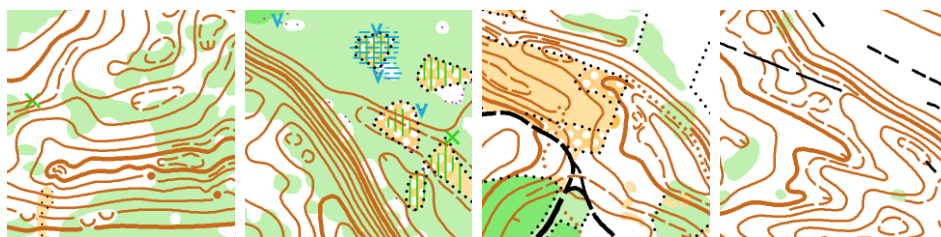


Centrum Zawodów: Pole we wsi Marysin k. Młodzieszyna
GPS: 52°19'29.71"N, 20°14'01.67"E



W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, meta, szczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda oraz poczęstunek od firmy Kupiec.

- Biuro Zawodów:** Czynne w Centrum Zawodów w godz. 9:00-10:00
- Parking:** Parking dla samochodów osobowych zlokalizowany jest przy samym Centrum Zawodów, natomiast parking dla autokarów w odległości 600m od CZ (dojście wyznakowane). Opłaty za parking pobierane będą przy wjeździe.
- Start:** Zlokalizowany w odległości 900m od Centrum Zawodów, [dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego](#) i mapą rozgrzewkową. Mapki do pobrania w Biurze Zawodów. Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boks startowego. **WAŻNE!** Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem. Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.
- GPS-tracking:** Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegnie ośmiu wybranych zawodników z kategorii M21. Lista zawodników biegających z odbiornikami GPS dostępna jest [tutaj](#). Zawodnicy mają obowiązek odebrać odbiorniki najpóźniej na 15 minut przed swoim czasem startu. Odbiór będzie możliwy na starcie przy wejściu do boksów startowych.
- Interwał startowy:** Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty. Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, Początkujący i Zuchwali) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.
- Opisy PK:** Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.
- Potwierdzanie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.
- Mapa:** „Młodzieszyn Wschód”, skala 1:10 000, e-2.5m, aktualność: czerwiec 2013, autor: Jacek Morawski, format mapy: 297x210mm
- Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.
- Teren:** Mieszany las sosnowo-dębowy, typowy dla terenów Kampinoskiego Parku Narodowego. Przebieżność bardzo dobra, a miejscami utrudniona. Duże zagęszczenie polodowcowych wydmy śródlądowych o wysokościach względnych dochodzących do 25 metrów. Pomiędzy wydmami i w obniżeniach terenu występują miejscami tereny podmokłe.



Parametry tras: **Trasy kategorii 10N i 10R oznakowane w terenie wstążkami koloru czerwonego.**

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	2.0	6
K12	2.5	10
K14	3.2	13
K16	3.4	15
K18	3.9	14
K21	5.1	20
K35	3.5	14
K40-45	3.1	11
K50+	2.6	13

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	2.0	6
M12	2.6	10
M14	3.6	12
M16	4.3	15
M18	4.8	16
M21	6.5	25
M35	4.5	18
M40	4.5	18
M45	4.1	14
M50	4.1	14
M55	3.5	14
M60-65	2.7	13
M70+	2.6	13

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	2.0/3.0	6
10R	2.0/3.0	6
Początkujący	2.4	11
Zuchwali	3.6	14