

UNTS CUP 2014

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w sprinterskim BnO
Warszawa-Młodzieszyn, 18-19.10.2014

- Organizator:** Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe
Sarabandy 16/22
02-868 Warszawa
unts@unts.waw.pl
www.unts.waw.pl
- Dofinansowanie:** Mistrzostwa Warszawy w sprinterskim BnO są imprezą dofinansowaną przez Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego ze środków M. St. Warszawa.
- Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów – Jacek Morawski
Sędzia główny – Joanna Parfianowicz
Budowniczy tras – Jacek Morawski
Kartograf – Jacek Morawski
- Forma zawodów:** Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w sprinterskim biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza RTZ, o współczynniku rankingowym 0.70, UNTS Cup.
- Udział:** Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach jest posiadanie ważnego orzeczenia lekarskiego o zdolności do uprawiania sportu lub własnoręczne podpisanie oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów lub do pobrania na [naszej stronie](#). W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego u osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic/prawny opiekun.
- Zgłoszenia:** Zgłoszenia po terminie możliwe jedynie w dniu biegu w Biurze Zawodów w miejsca vacatów za podwyższoną o 50% opłatą. W kategoriach popularyzacyjnych pula dostępnych miejsc będzie znacznie większa, niż w pozostałych kategoriach. Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji UNTS Cup 2014.
- Opłaty:**
- | Rodzaj opłaty | Wysokość opłaty |
|----------------------------------------------------|-----------------|
| wpisowe dla zawodników kategorii 10N, 10R, KM10-14 | 15PLN/bieg |
| wpisowe dla zawodników pozostałych kategorii | 25PLN/bieg |
| wypożyczenie karty SI | 3PLN/bieg |
| zgubienie wypożyczonej karty SI | 180PLN |
| zmiana karty SI po zamknięciu zgłoszeń | 10PLN |
| parking (tylko w sobotę) | 5PLN/samochód |
- Zawodnicy kategorii KM12-18 z ważną licencją WMZOS startują bezpłatnie w biegu sprinterskim.
- Nocleg:** W razie zapotrzebowania organizator może zapewnić zawodnikom nocleg z soboty na niedzielę na sali gimnastycznej (niezbędny własny materac i śpiwór).
Koszt: 10PLN/osobę
Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 96, ul. Sarabandy 16/22, Warszawa
- Nagrody:** Medale Mistrzostw Warszawy i Mazowsza dla kategorii KM12-18 podczas biegu sprinterskiego. Dyplomy i drobne nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w kategoriach sportowych. Poza tym specjalne nagrody dla zwycięzców najliczniejszej kategorii damskiej i męskiej podczas każdego z biegów.
- Inne informacje:** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie zawodów.
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie www.waw.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
UNTS Cup 2014 jest imprezą niekomercyjną - wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.
Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie www.unts.waw.pl

ZAPRASZAMY!

Komunikat techniczny | UNTS Cup 2014 | 18-19.10.2014 | www.unts.waw.pl



BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY, SOBOTA 18.10.2014

Program zawodów:
09:00-11:00 – praca Biura Zawodów
11:00 – start pierwszego zawodnika
14:30 – zakończenie zawodów

Dojazd: Oznakowany od drogi krajowej nr 50 relacji Sochaczew-Wyszogród zgodnie z mapą poniżej.



Centrum Zawodów: Leśniczówka Młodzieszyn, ul. Wyszogrodzka 101, Młodzieszyn
GPS: 52°19'06.89"N, 20°12'08.90"E



W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, meta, szczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda.

Biuro Zawodów: Czynne w Centrum Zawodów w godz. 9:00-11:00

Parking: Parking przy samym Centrum Zawodów (dojście 100-400m). Opłaty za parking pobierane będą przy wjeździe.

Start: Zlokalizowany w odległości 300m od Centrum Zawodów, [dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego](#).

Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boks startowego.

WAŻNE! Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu.

Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.

Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.

GPS-tracking:

Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobezną wybrani zawodnicy kategorii K21 i M21. Lista osób biegających z odbiornikami GPS dostępna będzie na stronie zawodów. Zawodnicy mają obowiązek odebrać odbiorniki w boksie startowym.

Interwał startowy:

Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty.

Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, Początkujący i Zuchwali) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.

Opisy PK:

Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.

Potwierdzenie PK:

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.

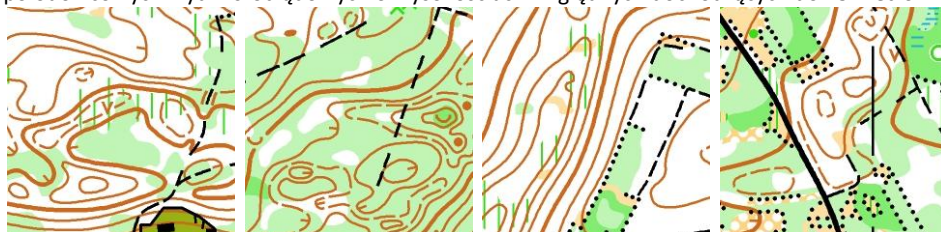
Mapa:

„Młodzieszyn Zachód”, skala 1:10000, e-2.5m, aktualność: październik 2014, autor: Jacek Morawski, nr PZOS: 2014-12-1859-MAZ, format mapy: 297x210mm

Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

Teren:





Mieszany las sosnowo-dębowy, typowy dla terenów Kampinoskiego Parku Narodowego. Przebieżność w wielu miejscach utrudniona, miejscami bardzo dobra. Duże zagęszczenie połodowcowych wydm śródlądowych o wysokościach względnych dochodzących do 25 metrów.



Informacje dodatkowe:

Na mapie zastosowano symbole specjalne, który objaśnienie przedstawiamy po prawej.

Symbole specjalne:

-  duże charakterystyczne drzewo
-  małe charakterystyczne drzewo, krzak
-  wykrot
-  przewrócona ambona

Parametry tras:

Trasy kategorii 10N i 10R oznakowane w terenie wstążkami koloru czerwonego.

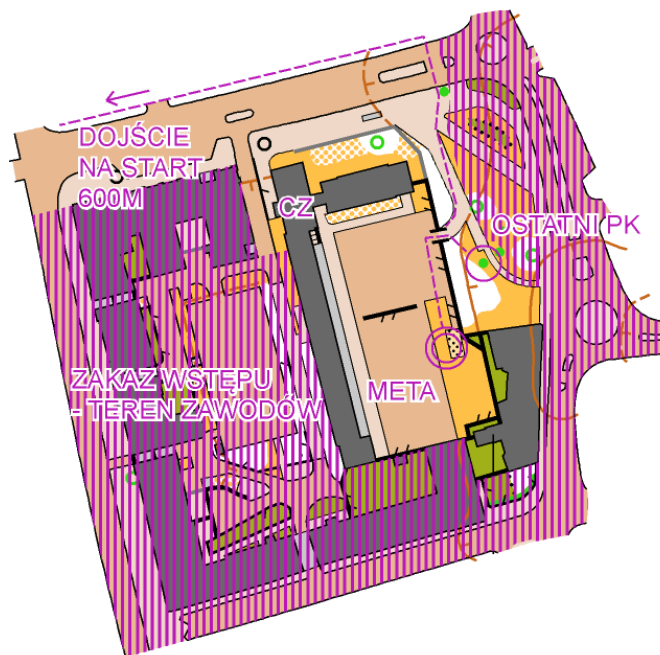
Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	1.9	7
K12	2.2	9
K14	3.1	10
K16	3.5	13
K18	4.0	15
K21	4.9	19
K35	3.5	13
K45	3.1	12
K55	2.8	10

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	1.9	7
M12	2.2	9
M14	3.3	11
M16	4.4	15
M18	4.9	19
M21	6.0	22
M35	4.4	15
M45	4.0	15
M55	3.5	13
M65	2.8	10
M80	2.8	10

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	1.9/2.7	6
10R	1.9/2.7	6
Początkujący	2.2	9
Zuchwali	4.0	15

BIEG SPRINTERSKI, NIEDZIELA 19.10.2014

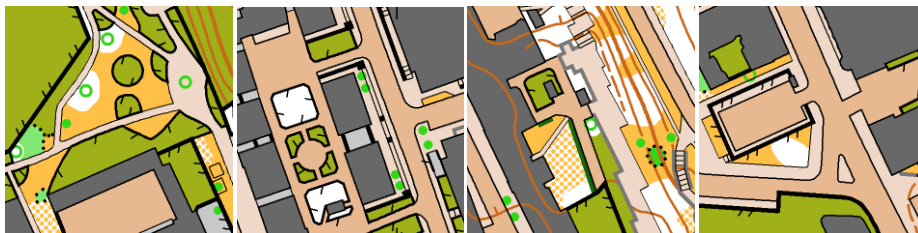
Program zawodów:	09:00-10:00 – praca Biura Zawodów 10:00 – start pierwszego zawodnika 12:30 – zakończenie zawodów
Dojazd:	Zalecany dojazd komunikacją miejską do przystanków: - Nowy Świat: autobusem 102, 105, 178, 518 (dojście 100m), - Ordynacka: autobusem 111, 116, 128, 175, 180, 222 (dojście 200m), - Metro Świętokrzyska: metrem, autobusem 178, 518 lub tramwajem 4, 15, 18, 35, 68 (dojście 700m).
Centrum Zawodów:	Liceum Ogólnokształcące nr XXXVII, ul. Świętokrzyska 1, Warszawa GPS: 52°14'12.71"N, 21°01'08.88"E



Meta:	Usytuowana na boisku szkolnym. W pobliżu mety zlokalizowane są Biuro Zawodów, szczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki, i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda oraz poczęstunek od firmy Kupiec.
Biuro Zawodów:	Czynne w Centrum Zawodów w godz. 09:00-10:00.
Parking:	Bezpłatny na parkingach miejskich w pobliżu Centrum Zawodów.
Start:	Zlokalizowany w odległości 600m od Centrum Zawodów, dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego i mapą rozgrzewkową. Mapki do pobrania w Biurze Zawodów. Zawodnicy pobierają mapy dopiero po wybiegnięciu z ostatniego boks startowego. WAŻNE! Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem. Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.
GPS-tracking:	Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobezną wybrani zawodnicy kategorii K21 i M21. Lista osób biegających z odbiornikami GPS dostępna będzie na stronie zawodów. Zawodnicy mają obowiązek odebrać odbiorniki w boksie startowym.
Interwał startowy:	Dla wszystkich kategorii wynosi 1 minutę. Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, Początkujący i Zuchwali) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.
Opisy PK:	Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.
Potwierdzanie PK:	Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.
Mapa:	„Nowy Świat”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: październik 2014, autor: Jacek Morawski, format mapy: 297x210mm Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

Teren:

Obejmuje teren wzdłuż ulicy Nowy Świat od Al. Jerozolimskich do Hotelu Bristol na północy oraz stromą skarpe wiślaną o wysokości 30m. Jest to obszar o gęstej zabudowie, jednak występują tu również małe ostoje zieleni takie jak Skwer Bohdana Wodiczko, Park Breyera i inne.



UWAGA! Zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki, dlatego prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik biegnący po ulicy **nie ma pierwszeństwa** przed samochodem!

Informacje dodatkowe:

Na mapie zastosowano symbole specjalne, który objaśnienie przedstawiamy po prawej.

- duże charakterystyczne drzewo
- małe charakterystyczne drzewo, krzak
- ✕ billboard, obiekt na placu zabaw
- słup ogłoszeniowy

Parametry tras:

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	1.5	10
K12	2.0	12
K14	2.3	15
K16	2.9	17
K18	3.3	23
K21	3.8	22
K35	2.9	17
K45	2.3	15
K55	1.9	13

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	1.5	10
M12	2.0	12
M14	2.6	16
M16	3.3	23
M18	3.8	22
M21	4.7	27
M35	3.3	23
M45	2.9	17
M55	2.6	16
M65	2.3	15
M80	1.9	13

Kategoria	Trasa [km]	PK
10R	1.5	10
Początkujący	1.9	13
Zuchwali	3.3	23

UWAGA! Długości tras mierzone po najkrótszej linii łączącej punkty kontrolne na mapie z uwzględnieniem obiektów, które podczas biegu trzeba omijać (budynki, mury, tereny prywatne).