

UNTS CUP 2016

Ursynów City Race
Mistrzostwa Mazowsza w nocnym BnO
Warszawa, 24-25.09.2016

- Organizator:** Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe
Sarabandy 16/22
02-868 Warszawa
tel. 601 072 722
unts@unts.waw.pl
www.unts.waw.pl
- Wsparcie:** Ursynów City Race - zawody dofinansowane ze środków Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawa
- Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów – Jacek Morawski
Sędzia główny – Joanna Parfianowicz
Budowniczy tras – Jacek Morawski
Kartograf – Jacek Morawski, Tomasz Nitsch
- Forma zawodów:** Ursynów City Race, Mistrzostwa Mazowsza w nocnym biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza RTZ, o współczynniku rankingowym 0.70, UNTS Cup.
- Udział:** Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach jest posiadanie ważnego orzeczenia lekarskiego o zdolności do uprawiania sportu lub własnoręczne podpisanie oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze. Oświadczenie u osób niepełnoletnich podpisuje rodzic/prawny opiekun.
- Zgłoszenia:** Zgłoszenia po terminie możliwe jedynie w dniu biegu w Biurze Zawodów w miejsca vacatów za podwyższoną o 50% opłatą. W kategoriach popularyzacyjnych pula dostępnych miejsc będzie znacznie większa, niż w pozostałych kategoriach.
Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji UNTS Cup 2016.
- Opłaty:**
- | Rodzaj opłaty | Wysokość opłaty |
|--|-----------------|
| wpisowe dla zawodników kategorii 10N, 10R, KM10-14 | 15PLN/bieg |
| wpisowe dla zawodników pozostałych kategorii | 25PLN/bieg |
| wypożyczenie karty SI | 5PLN/bieg |
| zgubienie wypożyczonej karty SI | 180PLN |
| zmiana karty SI po zamknięciu zgłoszeń | 10PLN |
- Nocleg:** W razie zapotrzebowania organizator może zapewnić zawodnikom nocleg z soboty na niedzielę na sali gimnastycznej (niezbędny własny materac i śpiwór).
Koszt: 10PLN/osobę
Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 96, ul. Sarabandy 16/22, Warszawa
- Nagrody:** Dyplomy i drobne nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w kategoriach sportowych. Poza tym specjalne nagrody dla zwycięzców najliczniejszej kategorii damskiej i męskiej podczas każdego z biegów.
- Inne informacje:** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie unts.waw.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
UNTS Cup 2016 jest imprezą niekomercyjną - wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.
Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie www.unts.waw.pl

ZAPRASZAMY!

URSYNÓW CITY RACE, SOBOTA 24.09.2016

Program zawodów: 08:30-10:00 – praca Biura Zawodów
10:00 – start pierwszego zawodnika
13:30 – zakończenie zawodów

Centrum Zawodów: Szkoła Podstawowa nr 81
ul. Puszczyka 6, Warszawa
GPS: 52°09'16.54"N, 21°01'30.97"E

W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, szczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda.

Biuro Zawodów: Czynne w Centrum Zawodów w godz. 8:30-10:00

Parking: Zalecany parking na uliczkach osiedlowych wokół szkoły.

Start: Zlokalizowany w odległości 700m od Centrum Zawodów, [dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego](#).

Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boks startowego.

WAŻNE! Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu.

Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.

Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.

GPS-tracking: Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegą wybrani zawodnicy kategorii K21 i M21. Zawodnicy mają obowiązek odebrać odbiorniki na starcie.

Interwał startowy: Dla wszystkich kategorii wynosi 1 minutę. Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, Początkujący i Zuchwali) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.

Opisy PK: Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych. **UWAGA!** Wymiary opisów PK do pobrania dla kategorii M21 to aż 310x50mm.

Potwierdzanie PK: Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.

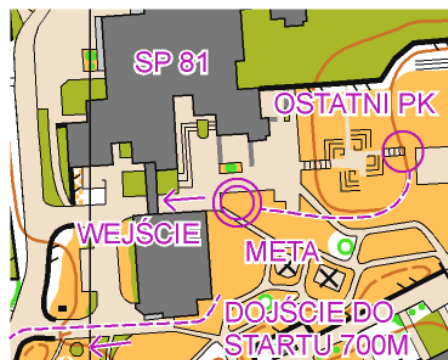
UWAGA! Zawodnicy kategorii K21 i M21 mają do potwierdzenia ponad 30 PK w związku z czym prosimy o zaopatrzenie się w karty SPORTident o odpowiedniej pojemności (model 9 i wyższe). W razie potrzeby ograniczona liczba takich kart będzie dostępna do bezpłatnego wypożyczenia w Biurze Zawodów przed biegiem.

Mapa: „Ursynów - Park Jana Pawła II”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2016, autorzy: Jacek Morawski, Adam Szmulkowki, Artur Staszak, format mapy: 297x420mm
Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.





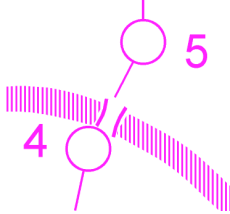
Teren: Teren w większości zurbanizowany z typową, ursynowską zabudową blokową o nieregularnej i skomplikowanej strukturze. Część północna to starsze budownictwo przylegające do parkowego terenu Dolinki Służewskiej, natomiast im dalej na południe, tym budownictwo jest nowsze.



UWAGA! Zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki, dlatego prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik biegnący po ulicy **nie ma pierwszeństwa** przed samochodem!



Informacje dodatkowe:

Na mapie zastosowano symbole specjalne, który objaśnienie przedstawiamy po prawej.	Symbole specjalne:  duże charakterystyczne drzewo  małe charakterystyczne drzewo, krzak  słup ogłoszeniowy  billboard, obiekt placu zabaw
Wszyscy zawodnicy podczas biegu przekraczać będą ruchliwe ulice. Miejsca, gdzie jest to dozwolone zostały oznaczone na mapie symbolem 708.1. Pozostała część tych ulic została oznaczona symbolem terenu zakazanego (709), a ich przekraczanie w innych miejscach grozi dyskwalifikacją.	

Parametry tras:

Trasy kategorii 10N i 10R nie będą w terenie w żaden sposób wyznakowane.

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	2.0	12
K12	2.5	13
K14	3.2	16
K16	3.9	21
K18	5.0	26
K21	6.9	36
K35	5.0	25
K45	3.8	20
K65	2.4	14

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	2.0	12
M12	2.5	14
M14	3.6	18
M16	5.1	25
M18	6.3	30
M21	9.3	47
M35	6.4	30
M45	5.4	27
M55	4.2	23
M65	3.2	16
M80	2.4	14

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	2.0	12
10R	2.0	12
Początkujący	2.4	13
Zuchwali	4.4	25

UWAGA! Długości tras mierzone po najkrótszej linii łączącej punkty kontrolne na mapie z uwzględnieniem obiektów, które podczas biegu trzeba omijać (budynki, mury, tereny prywatne).

BIEG NOCNY, SOBOTA 24.09.2016

Program zawodów:

17:30-19:00 – praca Biura Zawodów
 18:50 - zbiórka zawodników na starcie
 19:00 – start masowy wszystkich zawodników
 21:30 – zakończenie zawodów (lub wcześniej jeśli się uda)

Centrum Zawodów:

Szkoła Podstawowa nr 172
 ul. Krótka 1, Warszawa-Wesoła
 GPS: 52°14'21.64"N, 21°11'26.91"E

W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, szczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda.

Biuro Zawodów:

Czynne w Centrum Zawodów w godz. 17:30-19:00

Parking:

Parking przy samym Centrum Zawodów na parkingach wokół szkoły.

Start:

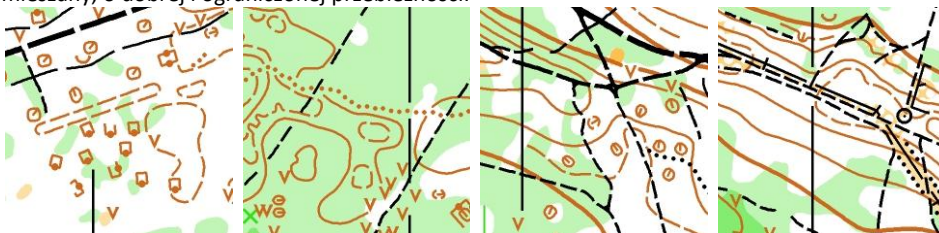
Zlokalizowany na terenie szkoły. Zawodnicy ustawiają się o godz. 18:50 w miejscu startu przy mapach opisanych imieniem i nazwiskiem każdego zawodnika. Startują jednocześnie o godz. 19:00 na znak sędziego. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.

Meta:

Zlokalizowana na terenie szkoły.



- GPS-tracking:** Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegną **wszyscy zawodnicy**. Odbiorniki będą dostępne do odbioru w Biurze Zawodów na 45 minut przed startem lub na stracie na 15 minut przed startem .
- Opisy PK:** Dostępne tylko na mapach.
- Potwierdzenie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.
- Mapa:** „Las Sobieskiego Zachód”, skala 1:10000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2016, autorzy: Jacek Morawski, Tomasz Nitsch, format mapy: 297x210mm
Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.
- Teren:** Teren z dużą liczbą dołków i zagłębień terenu, poprzecinany niewielkimi pasami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20 metrów wysokości względnej. Las mieszany, o dobrej i ograniczonej przebieżności.



Informacje dodatkowe:

Na mapie zastosowano symbole specjalne, który objaśnienie przedstawiamy po prawej.

Symbole specjalne:
 X wykrot
 X drewniana wiata

Parametry tras:

Kategoria	Trasa [km]	PK
K16	4.8	14
K18	5.8	16
K21	7.5	17
K35	5.8	16
K45	4.8	14
OPEN	4.4	9

Kategoria	Trasa [km]	PK
M16	6.0	16
M21	12.0	24
M35	7.6	16
M45	6.2	17
M55	5.5	15
M65	4.4	9
M80	3.4	7

BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY, NIEDZIELA 25.09.2016

- Program zawodów:** 09:30-11:00 – praca Biura Zawodów
 11:00 – start pierwszego zawodnika
 14:30 – zakończenie zawodów

- Centrum Zawodów:** Szkoła Podstawowa nr 172
 ul. Krótka 1, Warszawa-Wesoła
 GPS: 52°14'21.64"N, 21°11'26.91"E

W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, szczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda.

- Biuro Zawodów:** Czynne w Centrum Zawodów w godz. 9:30-11:00

- Parking:** Parking przy samym Centrum Zawodów na parkingach wokół szkoły.

- Utrudnienia w dojeździe:** W godzinach 8:30-16:00 na ulicach Warszawy będą występowały utrudnienia w ruchu drogowym związane z odbywającym się Maratonem Warszawskim, które należy wziąć pod uwagę planując dojazd na zawody. Szczegółowy harmonogram i opis utrudnień można znaleźć na stronie imprezy:

<http://pzumaratonwarszawski.com/drogowy/>



Start: Zlokalizowany w odległości 300m od Centrum Zawodów, [dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego](#). Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boksu startowego. **WAŻNE!** Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem. Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.

GPS-tracking: Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegną wybrani zawodnicy kategorii K21 i M21. Zawodnicy mają obowiązek odebrać odbiorniki na starcie.

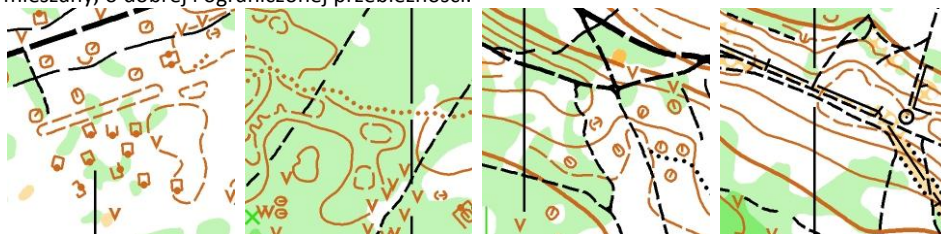
Interwał startowy: Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty. Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, Początkujący i Zuchwali) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.

Opisy PK: Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.

Potwierdzanie PK: Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.

Mapa: „Las Sobieskiego Zachód”, skala 1:10000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2016, autorzy: Jacek Morawski, Tomasz Nitsch, format mapy: 297x210mm. Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

Teren: Teren z dużą liczbą dołków i zagłębień terenu, poprzecinany niewielkimi pasami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20 metrów wysokości względnej. Las mieszany, o dobrej i ograniczonej przebieżności.



Informacje dodatkowe:

Na mapie zastosowano symbole specjalne, który objaśnienie przedstawiamy po prawej.	Symbole specjalne: ✕ wykrot ✕ drewniana wiata
--	---

Parametry tras:

Trasy kategorii 10N i 10R oznakowane w terenie wstążkami koloru czerwonego.

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	1.8	7
K12	2.2	9
K14	2.6	11
K16	3.4	16
K18	3.8	19
K21	4.9	19
K35	3.4	17
K45	2.9	15
K55	2.7	14
K65	2.7	14

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	1.8	7
M12	2.2	9
M14	3.3	12
M16	4.2	18
M18	4.9	22
M21	6.2	26
M35	4.3	21
M45	3.7	18
M55	3.3	15
M65	2.7	14
M80	2.7	14

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	2.1/3.1	7
10R	2.1/3.1	7
Początkujący	2.0	11
Zuchwali	3.7	15