

# UNTS CUP 2017

Mistrzostwa Mazowska w średniodystansowym BnO  
Warszawa, 9-10.09.2017

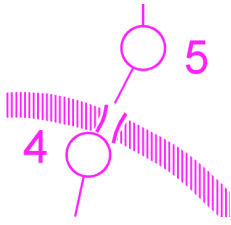
- Organizator:** Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe  
Sarabandy 16/22  
02-868 Warszawa  
tel. 601 072 722  
unts@unts.waw.pl  
www.unts.waw.pl
- Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów – Jacek Morawski  
Sędzia główny – Joanna Parfianowicz  
Budowniczy tras – Jacek Morawski (city race, bieg nocny),  
Krzysztof Wołowczyk (bieg średniodystansowy)  
Kartograf – Jacek Morawski
- Forma zawodów:** Mistrzostwa Mazowska w średniodystansowym biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza RTZ, o współczynniku rankingowym 0.70, UNTS Cup.
- Zgłoszenia:** Zgłoszenia po terminie możliwe jedynie w dniu biegu w Biurze Zawodów w miejsca vacatów za podwyższoną o 50% opłatą. W kategoriach popularyzacyjnych pula dostępnych miejsc będzie znacznie większa, niż w pozostałych kategoriach. Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji UNTS Cup 2017.
- Opłaty:**
- | Rodzaj opłaty                                      | Wysokość opłaty |
|--|-----------------|
| wpisowe dla zawodników kategorii 10N, 10R, KM10-14 | 15PLN/bieg      |
| wpisowe dla zawodników pozostałych kategorii       | 25PLN/bieg      |
| wypożyczenie karty SI                              | 5PLN/bieg       |
| zgubienie wypożyczonej karty SI                    | 180PLN          |
- Zawodnicy kategorii KM12-18 z ważną licencją WMZOS startują bezpłatnie w biegu średniodystansowym.
- Nocleg:** W razie zapotrzebowania organizator może zapewnić zawodnikom nocleg z soboty na niedzielę na sali gimnastycznej (niezbędny własny materac i śpiwór).  
Koszt: 10PLN/osobę  
Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 96, ul. Sarabandy 16/22, Warszawa
- Inne informacje:** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.  
Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.  
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.  
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.  
Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie unts.waw.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.  
UNTS Cup 2017 jest imprezą niekomercyjną - wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.  
Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl)

**ZAPRASZAMY!**

# CITY RACE, SOBOTA 9.09.2017

- Program zawodów:** 08:30-10:00 – praca Biura Zawodów  
10:00 – start pierwszego zawodnika  
12:30 – zakończenie zawodów
- Centrum Zawodów:** Monta Beach Volley Club  
ul. Zaruskiego 12, Warszawa  
GPS: 52°13'31.89"N, 21°02'44.78"E  
W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, sczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda.
- Biuro Zawodów:** Czynne w Centrum Zawodów w godz. 8:30-10:00
- Parking:** Zalecany na parkingu przy Torwarze (dojście 600m) lub bezpośrednio przy Centrum Zawodów (liczba miejsc mocno ograniczona).
- Start:** Zlokalizowany w odległości 800m od Centrum Zawodów, [dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego](#).  
Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boks startowego.  
**WAŻNE!** Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu.  
Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.  
Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.
- GPS-tracking:** Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegą wybrani zawodnicy kategorii K21 i M21. Zawodnicy mają obowiązek odebrać odbiorniki na starcie.
- Interwał startowy:** Dla wszystkich kategorii wynosi 1 minutę.  
Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, Początkujący i Zuchwali) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 45.
- Opisy PK:** Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.
- Potwierdzanie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.

**Informacje dodatkowe:**

Na mapie zastosowano symbole specjalne, który objaśnienie przedstawiamy po prawej.	<b>Symbole specjalne:</b> ● duże charakterystyczne drzewo ● małe charakterystyczne drzewo, krzak ○ słup ogłoszeniowy x bilboard, obiekt placu zabaw
Wszyscy zawodnicy podczas biegu przekraczać będą ruchliwe ulice. Miejsca, gdzie jest to dozwolone zostały oznaczone na mapie symbolem 708 lub 708.1. Pozostała część tych ulic została oznaczona symbolem terenu zakazanego (709), a ich przekraczanie w innych miejscach grozi dyskwalifikacją.	

**Mapa:** „Cypel Czerniakowski”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2017, autor: Jacek Morawski, format mapy: 420x297mm  
Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

**Teren:** Teren w większości zurbanizowany z zabudową blokową. Występuje również fragment terenu ze starszym budownictwem w postaci kamienic oraz obszary parkowy o bardzo dobrej przebieżności. Tereny otwarte nad brzegiem Wisły.



**UWAGA!** Zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki, dlatego prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik biegnący po ulicy **nie ma pierwszeństwa** przed samochodem!

**Parametry tras:**

Trasy kategorii 10N i 10R nie będą w terenie w żaden sposób wyznakowane.

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	2.4	12
K12	2.4	12
K14	3.0	18
K16	3.7	17
K18	4.3	21
K21	5.2	25
K35	4.3	21
K45	3.7	17
K55	3.0	18

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	2.4	12
M12	2.4	12
M14	3.7	17
M16	4.3	21
M18	5.2	25
M21	6.5	29
M35	5.2	25
M45	4.3	21
M55	3.7	17
M80	2.5	12

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	2.4	12
10R	2.4	12
Początkujący	2.4	12
Zuchwali	3.0	18

**UWAGA!** Długości tras mierzone po najkrótszej linii łączącej punkty kontrolne na mapie z uwzględnieniem obiektów, które podczas biegu trzeba omijać (budynki, mury, tereny prywatne).

## BIEG NOCNY, SOBOTA 9.09.2017

**Program zawodów:**

18:00-19:30 – praca Biura Zawodów  
 19:20 - zbiórka zawodników na starcie  
 19:30 – start masowy wszystkich zawodników  
 21:30 – zakończenie zawodów (lub wcześniej jeśli się uda)

**Centrum Zawodów:**

Wyższe Baptistyczne Seminarium Teologiczne  
 ul. Szczytnowska 35-39, Warszawa-Radość  
 GPS: 52°11'39.86"N, 21°12'10.13"E  
 W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, szczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda.

**Biuro Zawodów:**

Czynne w Centrum Zawodów w godz. 18:00-19:30

**Parking:**

Parking przy samym Centrum Zawodów na terenie WBST.

**Start:**

Zlokalizowany na terenie WBST.  
 Zawodnicy ustawiają się o godz. 19:20 w miejscu startu przy mapach opisanych imieniem i nazwiskiem każdego zawodnika. Startują jednocześnie o godz. 19:30 na znak sędziego. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.

**Meta:**

Zlokalizowana na terenie WBST.

**GPS-tracking:**

Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegną **wszyscy zawodnicy**. Odbiorniki będą dostępne do odbioru w Biurze Zawodów na 45 minut przed startem lub na stracie na 15 minut przed startem.

**Opisy PK:**

Dostępne tylko na mapach.

**Potwierdzanie PK:**

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.

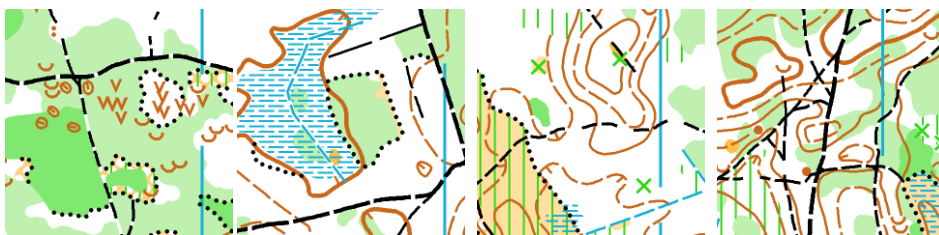
**Mapa:**

„Radość”, skala 1:10000, e-2.5m, aktualność: sierpień 2017, autor: Jacek Morawski, format mapy: 297x210mm  
 Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

**Informacje dodatkowe:**

Na mapie zastosowano symbole specjalne, który objaśnienie przedstawiamy po prawej.	Symbole specjalne: ✕ wykrot ✕ drewniana wiata
--	---

**Teren:** Teren z dużą liczbą dołków i zagłębień terenu, poprzecinany niewielkimi pasami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20 metrów wysokości względnej. Las w przeważającej części iglasty, miejscami mieszany, o dobrej i ograniczonej przebieżności. Występują tereny podmokłe oraz okresowe bagna.



**Parametry tras:**

Kategoria	Trasa [km]	PK	Kategoria	Trasa [km]	PK
K16	4.8	13	M16	6.0	18
K18	5.7	15	M18	6.0	18
K21	7.5	18	M21	11.7	28
K35	5.7	15	M35	7.5	20
K45	4.8	13	M45	6.4	15
			M60	4.5	11
Zuch	4.5	11			

## BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY, NIEDZIELA 10.09.2017

- Program zawodów:** 09:30-11:00 – praca Biura Zawodów  
11:00 – start pierwszego zawodnika  
14:30 – zakończenie zawodów
- Centrum Zawodów:** Wyższe Baptistyczne Seminarium Teologiczne  
ul. Szczytnowska 35-39, Warszawa-Radość  
GPS: 52°11'39.86"N, 21°12'10.13"E  
W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, sczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki i listy startowe. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda.
- Biuro Zawodów:** Czynne w Centrum Zawodów w godz. 9:30-11:00
- Parking:** Parking przy samym Centrum Zawodów na terenie WBST.
- Start:** Zlokalizowany w odległości 800m od Centrum Zawodów, [dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego](#). Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boks startowego. **WAŻNE!** Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem. Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.
- GPS-tracking:** Podczas zawodów z odbiornikami GPS pobiegą wybrani zawodnicy kategorii K21 i M21. Zawodnicy mają obowiązek odebrać odbiorniki na starcie.
- Interwał startowy:** Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty. Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, Początkujący i Zuchwali) startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.
- Opisy PK:** Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.
- Potwierdzenie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.
- Mapa:** „Radość”, skala 1:10000, e-2.5m, aktualność: sierpień 2017, autor: Jacek Morawski, format mapy: 297x210mm  
Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

**Informacje dodatkowe:**

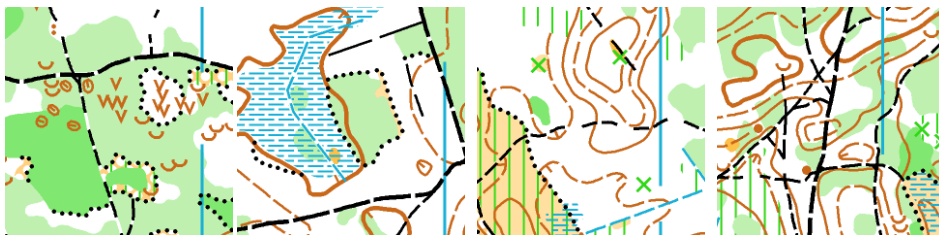
Na mapie zastosowano symbole specjalne, który objaśnienie przedstawiamy po prawej.

Symbole specjalne:

- ✕ wykrot
- ✕ drewniana wiata

**Teren:**

Teren z dużą liczbą dołków i zagłębień terenu, poprzecinany niewielkimi pasami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20 metrów wysokości względnej. Las w przeważającej części iglasty, miejscami mieszany, o dobrej i ograniczonej przebieżności. Występują tereny podmokłe oraz okresowe bagna.

**Parametry tras:**

Trasy kategorii 10N i 10R oznakowane w terenie wstążkami koloru czerwonego.

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	1.9	6
K12	2.2	8
K14	2.8	13
K16	3.6	15
K18	4.0	15
K21	5.0	21
K35	3.6	14
K45	3.0	15
K55	2.8	13
K65	2.3	11

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	2.0	6
M12	2.2	8
M14	3.4	15
M16	4.5	18
M18	5.3	21
M21	6.3	26
M35	4.4	18
M45	4.0	15
M55	3.4	16
M65	2.9	13
M85	1.9	9

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	/3.1	6
10R	/3.1	5
Początkujący	2.4	11
Zuchwali	4.0	14