



## REGULAMIN

- Organizator:** Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe  
Sarabandy 16/22  
02-868 Warszawa  
661 777 692  
kontakt@unts.waw.pl  
www.unts.waw.pl
- Zespół organizatorów:**
- |                    |  |
|--------------------|--|
| Kierownik zawodów  | Jacek Morawski   |
| Sędzia główny      | Joanna Parfianowicz                                      |
| Kartografowie      | Jacek Morawski<br>Krzysztof Wołowczyk                    |
| Budowniczości tras | Jacek Morawski<br>Fryderyk Pryjma<br>Krzysztof Wołowczyk |
- Forma zawodów:** Mistrzostwa Mazowska w średniodystansowym biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza CTZ.
- Program zawodów:**
- City race, 6.10.2018 (sobota):**  
10:30 – start pierwszego zawodnika  
13:00 – zakończenie zawodów
- Bieg nocny, 6.10.2018 (sobota):**  
19:00 – start masowy wszystkich zawodników  
21:00 – zakończenie zawodów
- Bieg średniodystansowy, 7.10.2018 (niedziela):**  
11:00 – start pierwszego zawodnika  
14:00 – zakończenie zawodów
- Centrum Zawodów:**
- City race, 6.10.2018 (sobota):**  
Bulwar Karskiego, Warszawa  
GPS: 52°15'01.54"N, 21°01'01.05"E
- Bieg nocny, 6.10.2018 (sobota):**  
Zespół Szkół Specjalnych w Zagórzcu, 05-462 Wiązowna  
GPS: 52°11'53.31"N, 21°15'04.77"E
- Bieg średniodystansowy, 7.10.2018 (niedziela):**  
Zespół Szkół Specjalnych w Zagórzcu, 05-462 Wiązowna  
GPS: 52°11'53.31"N, 21°15'04.77"E
- Biuro Zawodów:** Czynne w Centrum Zawodów w sobotę w godz. 9:00-10:30 oraz 18:00-19:00 i w niedzielę w godz. 10:00-11:00.

<b>Mapy:</b>	<p><b>City race, 6.10.2018 (sobota):</b> „Krakowskie Przedmieście”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2018, autorzy: Maciej Gędziorowski, Jacek Morawski</p> <p><b>Bieg nocny, 6.10.2018 (sobota):</b> „Macierowe Bagno”, skala 1:10000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2018, autorzy: Jacek Morawski, Krzysztof Wołowczyk</p> <p><b>Bieg średniodystansowy, 7.10.2018 (niedziela):</b> „Macierowe Bagno”, skala 1:10000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2018, autorzy: Jacek Morawski, Krzysztof Wołowczyk</p>
<b>Teren:</b>	<p><b>City race, 6.10.2018 (sobota):</b> Teren obejmuje obszar wzdłuż ulicy Nowy Świat od Al. Jerozolimskich aż do Nowego Miasta na północy. Zawiera się w nim Stare Miasto, czyli średniowieczna zabudowa otoczona pierścieniem murów obronnych oraz Nowe Miasto, czyli mniej zwarte zabudowania z późniejszych lat, całość położona na malowniczej skarpie wiślanej, u której podnóża znajdują się tereny rekreacyjno-parkowe. Obszary położone dalej na południe to gęsta zabudowa w postaci kamienic z licznymi ostojami zieleni w postaci parków miejskich oraz skwerów.</p> <p><b>Bieg nocny, 6.10.2018 (sobota):</b> Teren z dużą liczbą dołków i zagłębień terenu, poprzecinany niewielkimi pasami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20 metrów wysokości względnej. Las w przeważającej części iglasty, miejscami mieszany, o dobrej i ograniczonej przebieżności. Występują tereny podmokłe oraz okresowe bagna.</p> <p><b>Bieg średniodystansowy, 7.10.2018 (niedziela):</b> Teren z dużą liczbą dołków i zagłębień terenu, poprzecinany niewielkimi pasami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20 metrów wysokości względnej. Las w przeważającej części iglasty, miejscami mieszany, o dobrej i ograniczonej przebieżności. Występują tereny podmokłe oraz okresowe bagna.</p>
<b>Potwierdzanie PK:</b>	<p>Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Dla osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia w dniu biegu. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłosić w formularzu zgłoszeniowym, a także wnieść opłatę za jej wypożyczenie.</p>
<b>Kategorie:</b>	<p><b>City race, 6.10.2018 (sobota):</b> K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80 M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80</p> <p><b>Bieg nocny, 6.10.2018 (sobota):</b> K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80 M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80</p> <p><b>Bieg średniodystansowy, 7.10.2018 (niedziela):</b> K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80 M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80</p> <p>W przypadku małej ilości zgłoszonych zawodników organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.</p>
<b>Kategorie popularyzacyjne:</b>	<p>10R – kategorie rodzinne 10N – trasy wyznakowane Początkujący (krótka), Zuchwali (długa) – kategorie dla początkujących Trasy dla kategorii popularyzacyjnych będą dostępne tylko podczas City race oraz biegu średniodystansowego. Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.</p>

**Nocleg:** W razie zapotrzebowania organizator może zapewnić zawodnikom nocleg z soboty na niedzielę na sali gimnastycznej (niezbędny własny materac i śpiwór).  
Koszt: 10 PLN/osobę  
Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 96, ul. Sarabandy 16/22, Warszawa

**Opłaty:**

Rodzaj opłaty	Wysokość opłaty
wpisowe dla zawodników kategorii 10N, 10R, KM10-14	15 PLN/bieg
wpisowe dla zawodników pozostałych kategorii	25 PLN/bieg
wypożyczenie karty SI	5 PLN/bieg
zgubienie wypożyczonej karty SI	180 PLN

Zawodnicy KM12-18 z ważną licencją WMZOS startują bezpłatnie w biegu średniodystansowym.

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przyjmowane są do godziny 23:59 w niedzielę **30.09.2018** poprzez:  
- formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej **www.unts.waw.pl**,  
- formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS.

Zgłoszenia po terminie możliwe jedynie w dniu biegu w Biurze Zawodów w miejsca vacatów za podwyższoną o 50% opłatą. W kategoriach popularyzacyjnych pula dostępnych miejsc będzie znacznie większa, niż w pozostałych kategoriach.

**Zmiany i rezygnacje:**

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). **Po tym terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego.**

**Płatności:**

Wszelkich opłat można dokonywać:

- w Biurze Zawodów przed biegiem,
- poprzez system płatności online dostępny na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl),
- do dnia 3.10.2018 przelewem bankowym na konto:

24 1020 1169 0000 8702 0104 1862

Ursynowsko - Natolińskie Towarzystwo Sportowe

Sarabandy 16/22

02-868 Warszawa

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji Pucharu Warszawy 2018.

**Inne informacje:**

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie [unts.waw.pl](http://unts.waw.pl), w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Puchar Warszawy 2018 jest imprezą niekomercyjną - wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.

Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl)

**ZAPRASZAMY!**