

| p.              | wy | Imię i nazwisko         | Klub                      | Czas    |
|-----------------|----|-------------------------|---------------------------|---------|
| <b>M45 (14)</b> |    |                         |                           |         |
| 1               | 18 | Marcin Krasuski         | 72 OK! Sport, Warszawa    | 39:47   |
| 2               | 4  | Igor Błachut            | 73 Stowarzyszenie Team 3  | 39:57   |
| 3               | 32 | Tomasz Michalak         | 69 UNTS, Warszawa         | 40:00   |
| 4               | 51 | Artur Staszak           | 70 UNTS, Warszawa         | 45:35   |
| 5               | 27 | Michał Marte            | 75 KU AZS WAT, Warszaw    | 49:57   |
| 6               | 35 | Przemysław Mossakowski  | 60 Indywidualny Mazowsze  | 52:43   |
| 7               | 64 | Piotr W siewicz         | 70 Stowarzyszenie Team 3  | 52:57   |
| 8               | 26 | Marcin Marcinkiewicz    | 73 KU AZS WAT, Warszaw    | 53:16   |
| 9               | 65 | Piotr Wieczorek         | 73 Indywidualny Mazowsze  | 1:01:14 |
| 10              | 56 | Hubert Szuryga          | 68 AZS UMCS, Lublin       | 1:01:27 |
| 11              | 1  | Jerzy Antonowicz        | 68 Stowarzyszenie Team 3  | 1:17:33 |
| 12              | 20 | Adam KRYSZCZAK          | 72 2. OReł Przasnysz      | 1:38:44 |
|                 | 30 | Rafał Mianowski         | 73 UNTS, Warszawa         | nkl     |
|                 | 75 | Krzystian S dław        | 73 OK! Sport, Warszawa    | nkl     |
| <b>M35 (8)</b>  |    |                         |                           |         |
| 1               | 23 | Szymon Ławecki          | 78 MKS Pogo               | 51:56   |
| 2               | 3  | Konrad Bartnik          | 82 KU AZS WAT, Warszaw    | 58:25   |
| 3               | 50 | Krzysztof Sokalski      | 82 KU AZS WAT, Warszaw    | 1:10:44 |
| 4               | 9  | Sławomir Fr tczak       | 84 PKO Harpagan, Gda sk   | 1:10:56 |
| 5               | 21 | Paweł Krzemi ski        | 82 KU AZS WAT, Warszaw    | 1:11:32 |
| 6               | 41 | Przemysław Patejko      | 82 KS Spójnia, Warszawa   | 1:12:35 |
| 7               | 11 | Piotr Gawlikowski       | 70 UNTS, Warszawa         | 2:12:35 |
|                 | 24 | Mikołaj Maciejewski     | 76 BKS Wataha             | nkl     |
| <b>K21 (4)</b>  |    |                         |                           |         |
| 1               | 66 | Marlena Wieleba         | 88 PKO Harpagan, Gda sk   | 1:04:47 |
| 2               | 28 | Julia Mianowska         | 01 UNTS, Warszawa         | 1:05:16 |
| 3               | 6  | Julia Bonat             | 98 KS Spójnia, Warszawa   | 1:10:58 |
|                 | 55 | Sandra Szost            | 90 2. OReł Przasnysz      | nkl     |
| <b>M16 (8)</b>  |    |                         |                           |         |
| 1               | 70 | Krzysztof Wójtowicz     | 04 UNTS, Warszawa         | 39:27   |
| 2               | 25 | Jan Majowski            | 05 UKS OSiR, Góra Kalwari | 39:36   |
| 3               | 63 | Jerzy W siewicz         | 05 Stowarzyszenie Team 3  | 40:08   |
| 4               | 68 | Stanisław Wołek         | 04 UNTS, Warszawa         | 41:24   |
| 5               | 46 | Kacper Podworski        | 05 UKS OSiR, Góra Kalwari | 52:13   |
| 6               | 14 | Patryk Górski           | 04 UKS OSiR, Góra Kalwari | 52:44   |
| 7               | 52 | Bartosz Stopczy ski     | 06 BKS Wataha             | 1:05:01 |
| 8               | 7  | Karol D browski         | 05 UKS OSiR, Góra Kalwari | 1:15:33 |
| <b>K35 (3)</b>  |    |                         |                           |         |
| 1               | 57 | Ilona liwczy ska        | 78 Stowarzyszenie Team 3  | 57:54   |
|                 | 8  | Małgorzata Flaszczy ska | 84 UNTS, Warszawa         | nkl     |
|                 | 72 | Małgorzata migrodzka    | 84 UNTS, Warszawa         | nkl     |

| p.             | wy | Imi i nazwisko           | .  | Klub                   | Czas    |
|----------------|----|--------------------------|----|------------------------|---------|
| <b>M21 (9)</b> |    |                          |    |                        |         |
| 1              | 39 | Piotr Parfianowicz       | 93 | UNTS, Warszawa         | 55:48   |
| 2              | 49 | Dariusz Sokalski         | 84 | KU AZS WAT, Warszaw    | 59:20   |
| 3              | 10 | Karol Galicz             | 86 | BKS Wataha             | 1:00:12 |
| 4              | 44 | Tadeusz Piłkowski        | 90 | OK! Sport, Warszawa    | 1:06:11 |
| 5              | 31 | Kacper Michalak          | 01 | UNTS, Warszawa         | 1:22:04 |
| 6              | 34 | Wojciech Mossakowski     | 98 | UNTS, Warszawa         | 1:22:59 |
| 7              | 12 | Dawid Gładcki            | 00 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 1:33:09 |
| 8              | 43 | Michał Pierzchała        | 01 | UNTS, Warszawa         | 1:38:24 |
|                | 16 | Leszek Herman-I ycki     | 58 | Indywidualnie          | nkl     |
| <b>K45 (6)</b> |    |                          |    |                        |         |
| 1              | 13 | Anna Górnicka-Antonowicz | 68 | Stowarzyszenie Team 3  | 46:02   |
| 2              | 67 | Ewa Wołek                | 68 | UNTS, Warszawa         | 54:16   |
| 3              | 29 | Dorota Mianowska         | 74 | UNTS, Warszawa         | 1:07:07 |
| 4              | 62 | Marzena W siewicz        | 70 | Stowarzyszenie Team 3  | 1:27:54 |
| 5              | 58 | Urszula Trykozko         | 69 | Stowarzyszenie Team 3  | 1:39:48 |
|                | 15 | Agnieszka Grzywacz       | 74 | Stowarzyszenie Team 3  | nkl     |
| <b>K16 (5)</b> |    |                          |    |                        |         |
| 1              | 48 | Ilona Powichrowska       | 04 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 54:48   |
| 2              | 61 | Urszula W siewicz        | 07 | Stowarzyszenie Team 3  | 57:53   |
| 3              | 17 | Marta Kasprzyk           | 06 | UKS OSiR, Góra Kalwari | 1:06:38 |
|                | 54 | Felicja Szelachowska     | 11 | Indywidualnie          | nkl     |
|                | 53 | Helena Szelachowska      | 07 | UNTS, Warszawa         | nkl     |
| <b>M55 (4)</b> |    |                          |    |                        |         |
| 1              | 33 | Piotr Młynarczyk         | 64 | UKS Orientu , Łód      | 45:55   |
| 2              | 19 | Andrzej Krochmal         | 56 | KS Spójnia, Warszawa   | 54:46   |
| 3              | 69 | Andrzej Wołek            | 64 | UNTS, Warszawa         | 1:17:04 |
| 4              | 22 | Tomasz Łaski             | 65 | Klub InO Stowarzysze   | 1:19:07 |
| <b>K18 (2)</b> |    |                          |    |                        |         |
| 1              | 36 | Aleksandra Nitsch        | 03 | UNTS, Warszawa         | 1:01:24 |
| 2              | 71 | Zofia Wrze niak          | 03 | BKS Wataha             | 1:38:42 |
| <b>M18 (2)</b> |    |                          |    |                        |         |
| 1              | 38 | Bartłomiej Olszewski     | 02 | UNTS, Warszawa         | 41:10   |
| 2              | 37 | Maciej Nowakowski        | 02 | BKS Wataha             | 53:19   |
| <b>M65 (3)</b> |    |                          |    |                        |         |
| 1              | 40 | Jerzy Parzewski          | 52 | KU AZS WAT, Warszaw    | 44:54   |
| 2              | 42 | Tadeusz Patejko          | 48 | KS Spójnia, Warszawa   | 1:01:34 |
| 3              | 73 | Stanisław Wasilewski     | 46 | PUKS Młode Orły, Nowy  | 1:31:23 |