

WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

bieg sprinterski i klasyczny

PARAMETRY TRAS

WOM BIEG SPINTERSKI MISTRZOSTWA URSYNOWA

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK
K10	1,1	9
K12	1,5	10
K14	2,0	14
K16	2,6	18
K18	2,9	18
K21	3,3	20
K35	2,9	18
K45	2,6	18
K55	2,0	14
K65	1,7	11
M10	1,1	9
M12	1,5	10
M14	2,0	14
M16	2,9	18
M18	3,3	20
M21	3,9	24
M35	3,3	20
M45	2,9	18
M55	2,6	18
M65	2,0	14
M75	1,7	11

WOM BIEG KLASYCZNY

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK
K10	2,0	7
K12	3,0	8
K14	4,3	10
K16	6,2	13
K18	7,3	14
K21	8,7	18
K35	7,3	14
K45	6,2	13
K55	4,3	10
K65	3,1	8
M10	2,0	7
M12	3,0	8
M14	4,3	10
M16	7,3	14
M18	8,7	18
M21	12,0	27
M35	8,7	18
M45	7,3	14
M55	6,2	13
M65	4,3	10
M75	3,1	8
Rodzina	1,5	6

MWSW BIEG SPINTERSKI

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK
K21W	3,3	20
K35W	2,9	18
M21W	3,9	24
M35W	3,3	20
M40W	2,9	18
M45W	2,9	18

MWSW BIEG KLASYCZNY

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK
K21W	6,2	13
K35W	4,3	10
M21W	7,3	14
M35W	6,2	13
M40W	4,3	10
M45W	3,1	8