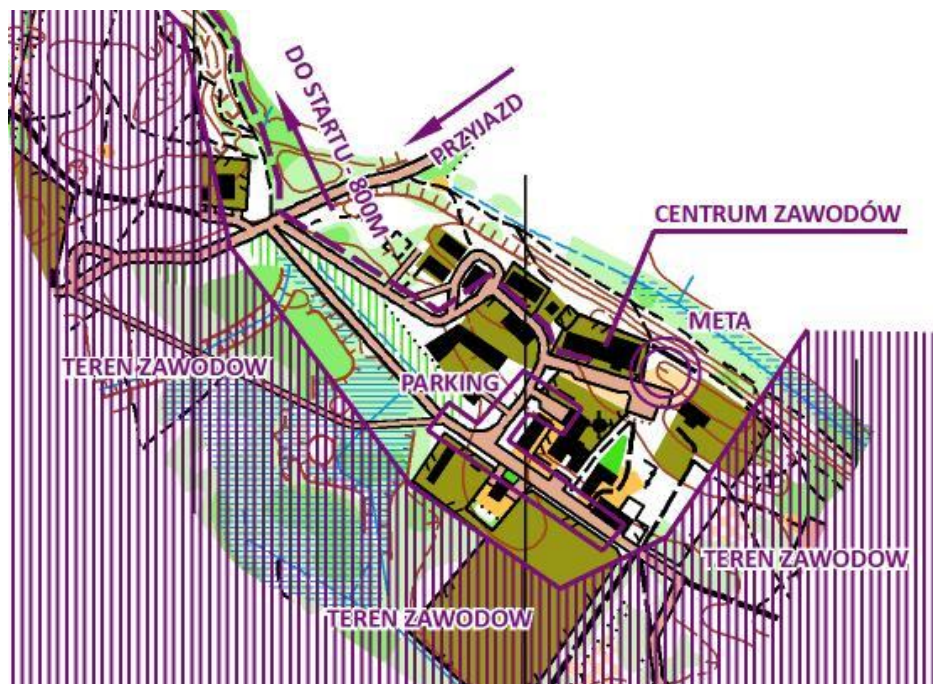


# Puchar UNTS 2011

Mistrzostwa Warszawy w średniodystansowym BnO  
Zagórze, 15.10.2011

- Organizator:** Ursynowsko Natolińskie Towarzystwo Sportowe  
Ciszewskiego 3  
02-777 Warszawa  
tel. 0 601 072 722  
www.unts.waw.pl
- Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów – Jacek Morawski  
Sędzia główny – Joanna Parfianowicz  
Kierownik startu – Mariola Wołowczyk  
Kierownik mety – Jarosław Popowski  
Budowniczy tras – Jacek Morawski, kontrola Ludomir Parfianowicz  
Kartograf – Ludomir Parfianowicz, Jacek Morawski  
Obsługa IT - Jerzy Antonowicz
- Forma zawodów:** Mistrzostwa Warszawy w średniodystansowym biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza RTZ, o współczynniku rankingowym 0.70, Puchar UNTS.
- Program zawodów:** 9:00-10.30 – praca Biura Zawodów  
11:00 – start pierwszego zawodnika (minuta 00)  
13:30 – zakończenie zawodów
- Dojazd:** Oznakowany od drogi krajowej nr 17 (Warszawa – Lublin).  
Możliwość dojazdu komunikacją miejską liniami 720 lub 722 (przystanek Sanatorium-Zagórze).
- Centrum Zawodów:** Zespół Szkół Specjalnych, Zagórze k/Warszawy  
GPS: 52°11'53.21"N, 21°15'2.48"E



- Meta:** Usytuowana na polanie przylegającej do szkoły.  
W pobliżu mety zlokalizowane są biuro zawodów, szatnie, toalety, wyniki, listy startowe i bufet.  
Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda oraz skromny posiłek regeneracyjny.  
**WAŻNE!** Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia do szkoły w jakichkolwiek butach do biegania!  
Przed wejściem będą stali organizatorzy sprawdzający stosowanie się do tego zakazu.
- Biuro Zawodów:** Czynne w godzinach 9:00-10.30 w Centrum Zawodów.
- Parking:** W odległości do 200m od Centrum Zawodów.  
**WAŻNE!** Liczba miejsc parkingowych w okolicy Centrum Zawodów jest mocno ograniczona, dlatego prosimy wszystkich kierowców o bezwzględne stosowanie się do poleceń osób odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na parking, co pozwoli uniknąć parkowania w dużej odległości od Centrum Zawodów.

**Start:** Zlokalizowany w odległości 800m od Centrum Zawodów, dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego.  
 Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boks startowego.  
**WAŻNE!** Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu.  
 Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.  
 Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.



**Interwał startowy:** Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty.  
 Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, OPEN1, OPEN2) startują w dowolnej minucie pomiędzy 10 i 60.

**Opisy PK:** Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.

**Potwierdzanie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.  
 Wypożyczenie karty SI – 3.00PLN  
 Zgubienie wypożyczonej karty SI – 180PLN

**Mapa:** „Zagórze”, skala 1:10 000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2011, autorzy: Ludomir Parfianowicz, Jacek Morawski, format mapy: 210x297mm  
 Mapa obejmuje fragment starej mapy „Jezioro Torfy”, nr PZOS: 2000-43-107/2-MAZ, autorzy: Lech Trzpił, Jerzy Orlański, Przemysław Patejko.  
 Mapy z trasami drukowane techniką laserową na papierze wodoodpornym. Dla kategorii K10, M10, 10N i 10R mapy drukowane na zwykłym papierze, zabezpieczone folią przed wilgocią.

**Teren:** Teren płaski, z niewielkimi przewyższeniami w formie wydm śródlądowych dochodzącymi do 15m wysokości względnej, spora ilość terenów podmokłych i bagien, przebieżność zróżnicowana od bardzo dobrej do umiarkowanej, w niektórych fragmentach mapy występujące gęste jagody na podłożu wpływające na prędkość biegu, las mieszany z przewagą sosny.

**Parametry tras:** Trasy kategorii 10N i 10R oznakowane w terenie wstążkami koloru czerwonego.  
 Wszystkie trasy zawierają wliczony obowiązkowy przebieg od boksów startowych do punktu startu o długości 100m.

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	1.9	7
K12	2.2	9
K14	2.9	10
K16	3.8	13
K18	4.4	14
K21	4.7	15
K35	4.1	12
K45	2.8	10

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	1.9	7
M12	2.2	9
M14	3.5	11
M16	4.4	16
M18	5.1	17
M21	6.0	22
M35	5.2	17
M40	5.2	17
M45	4.4	16
M50	4.4	16
M55	3.8	12
M65	3.8	12
M70	2.8	10

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	1.9/3.0	6
10R	1.9/3.0	6
OPEN1	2.3	8
OPEN2	4.3	13

**Nagrody:** Medale Mistrzostw Warszawy, dyplomy i nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii. Poza tym specjalne nagrody dla zwycięzców najliczniejszej kategorii damskiej i męskiej.

**Inne informacje:** Opiekę medyczną zapewnia organizator.  
 Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie.  
 Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.  
 Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.  
 O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.  
 Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl)

**ZAPRASZAMY!**